

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI

E' un massaggio che ha l'obbiettivo di convertire tutto ciò che impedisce all'individuo di star bene: stress, disagi, dolori fisici. Libera l'energia bloccata del corpo, della mente e dello spirito.

Spesso il massaggiato può rilasciare emozioni. Questo accade perché le manualità utilizzate permettono lo spostamento di energia e di emozioni negative immagazzinate nel corpo.

MASSAGGIO CALIFORNIANO EMOZIONALE

Le manovre utilizzate consentono una grande distensione muscolare, mentre i dondolii e i leggeri stiramenti, permettono di abbandonarsi completamente, avendo una sorta di regressione addirittura al grembo materno. Il contatto avvolgente ed ininterrotto delle mani trasmette sensazioni di sicurezza, forza, sostentamento e protezione oltre che di morbidezza e dolcezza.

THAI OIL MASSAGE

In Thailandia, il thai oil massage è utilizzato per normalizzare alterazioni, stati dolorosi fisici e psicofisici, così come dimensioni più profonde quali quelle emozionali ed energetiche.

Il profondo rilassamento e senso di benessere che dona il Thai oil massage, agisce da equilibrante a livello emotivo, permettendo sblocchi spesso causa di numerose problematiche psicofisiche. Il profondo lavoro sul sistema energetico permette di ritrovare un nuovo equilibrio, una sensazione di libertà, leggerezza ed armonia.

MASSAGGIO THAIANDESE TRADIZIONALE

In questo massaggio si sfruttano i punti della digitopressione derivanti dalla cultura olistica cinese e un'intensa attività di stretching assistito con posizioni Yoga che lavorano sui canali energetici eliminando i blocchi e dando fluidità.

Questa tecnica è adatta per atleti di discipline aerobiche, quali corsa, ciclismo, calcio, riducendo il tempo di recupero, lasciando il corpo rilassato e la mente sveglia.

MASSAGGIO PER IL RIEQUILIBRIO BIONERGETICO

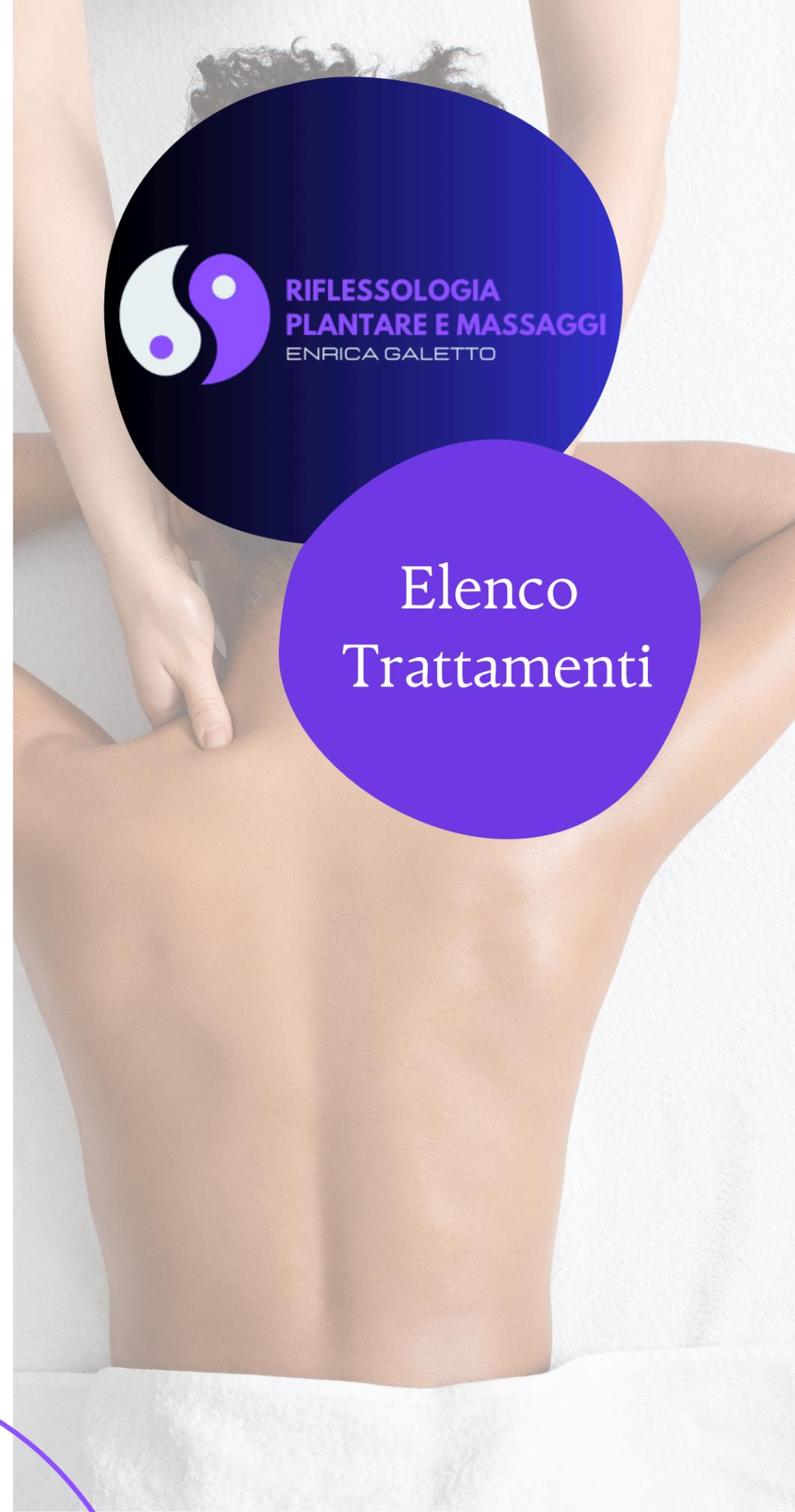
Il massaggio bioenergetico favorisce il processo di integrazione corporea, permette di ottenere un maggiore contatto terreno ovvero, la presa di consapevolezza di tutte le parti del proprio corpo e la relativa percezione ed integrazione nello schema corporeo e nell'ambiente circostante.

Favorisce lo scorrere dell'energia del corpo dando vitalità e riportando l'individuo ad un maggiore contatto con sé stesso e con la realtà terrena.

MASSAGGIO HOT STONE

È un massaggio che utilizza il potere delle pietre riscaldate, appoggiate sul corpo e strofinate sulla pelle.

Il calore crea una vasodilatazione che il corpo cerca di compensare attivando meccanismi di termoregolazione. In questo modo si attivano il sistema linfatico ed i processi di purificazione del corpo. Si ottimizza l'elasticità della pelle, si riducono gli inestetismi della cellulite e si migliora la tonicità muscolare.



Elenco
Trattamenti

MOXA E ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE

L'antica medicina orientale utilizza il calore prodotto dalla Moxa, ovvero sigari e coni di artemisia che vengono fatti bruciare ed applicati sui punti dell'agopuntura. I benefici della moxa sono molteplici, essa può essere utilizzata in caso di contratture muscolari, tensioni al collo o alle spalle o blocco digestivo. Ha un forte effetto tonificante ed è indicata in casi di carenza di energia.

MASSAGGIO OLI ESSENZIALI

Gli oli essenziali sono ricchi di proprietà che possono dare benefici alla salute di corpo e mente. Per questo, abbinati al massaggio possono rilassare, tonificare, riattivare, energizzare anche a livello emozionale.

MASSAGGIO ANTI-STRESS

È un massaggio armonioso, che rilassa corpo e mente, dona energia e vitalità. Fa raggiungere uno stato di rilassamento stimolando la capacità di auto guarigione dell'organismo.

MASSAGGIO ANTICELLULITE

È un massaggio che permette di ridurre la pelle a buccia d'arancia, in quanto rigenera ed ossigena i tessuti con tecniche di manipolazione che mirano alle zone colpite, soprattutto cosce e glutei. Si ripristina la corretta circolazione sanguigna e linfatica che aiutano a drenare i liquidi in eccesso eliminando le tossine e le scorie che causano gonfiore.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Ha lo scopo di trattare le contratture che colpiscono il sistema muscolare. È un trattamento inteso, ottimo antinfiammatorio, stimola la circolazione favorendo un profondo rilassamento

MASSAGGIO CERVICALE

Ha come obiettivo quello di trattare, prevenire e ritardare disturbi e dolori della zona cervicale e dell'arto superiore. Nella maggior parte dei casi, all'origine del dolore ci sono alterazioni non gravi che interessano le strutture meccaniche localizzate nella regione delle prime vertebre della colonna: muscoli, legamenti, dischi intervertebrali articolazioni posteriori indispensabili per il movimento e il sostegno.

COPPETTAZIONE SPORTIVA ED ESTETICA

La si può applicare per risolvere tensioni muscolari. Ha un forte potere drenante e detossinante, è indicata in svariati problemi legati al drenaggio ed alla circolazione sanguigna. Viene usata per emicrania, sciatica, mal di schiena, stanchezza, ansia, depressioni, insonnia. Anche per problematiche come la cellulite.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

È una tecnica che attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo. Stimola la reazione del corpo e ne utilizza l'innata capacità di auto-guarigione, accelerando questo processo



Info e prenotazioni:
☎ 349 0615549