

## **MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI**

E' un massaggio che ha l'obbiettivo di convertire tutto ciò che impedisce all'individuo di star bene: stress, disagi, dolori fisici. Libera l'energia bloccata del corpo, della mente e dello spirito.

Spesso il massaggiato può rilasciare emozioni. Questo accade perché le manualità utilizzate permettono lo spostamento di energia e di emozioni negative immagazzinate nel corpo.

## **MASSAGGIO CALIFORNIANO EMOZIONALE**

Le manovre utilizzate consentono una grande distensione muscolare, mentre i dondolii e i leggeri stiramenti, permettono di abbandonarsi completamente, avendo una sorta di regressione addirittura al grembo materno. Il contatto avvolgente ed ininterrotto delle mani trasmette sensazioni di sicurezza, forza, sostentamento e protezione oltre che di morbidezza e dolcezza.

## **THAI OIL MASSAGE**

In Thailandia, il thai oil massage è utilizzato per normalizzare alterazioni, stati dolorosi fisici e psicofisici, così come dimensioni più profonde quali quelle emozionali ed energetiche.

Il profondo rilassamento e senso di benessere che dona il Thai oil massage, agisce da equilibrante a livello emotivo, permettendo sblocchi spesso causa di numerose problematiche psicofisiche. Il profondo lavoro sul sistema energetico permette di ritrovare un nuovo equilibrio, una sensazione di libertà, leggerezza ed armonia.

## **MASSAGGIO THAIANDESE TRADIZIONALE**

In questo massaggio si sfruttano i punti della digitopressione derivanti dalla cultura olistica cinese e un'intensa attività di stretching assistito con posizioni Yoga che lavorano sui canali energetici eliminando i blocchi e dando fluidità.

Questa tecnica è adatta per atleti di discipline aerobiche, quali corsa, ciclismo, calcio, riducendo il tempo di recupero, lasciando il corpo rilassato e la mente sveglia.

## **MASSAGGIO PER IL RIEQUILIBRIO BIONERGETICO**

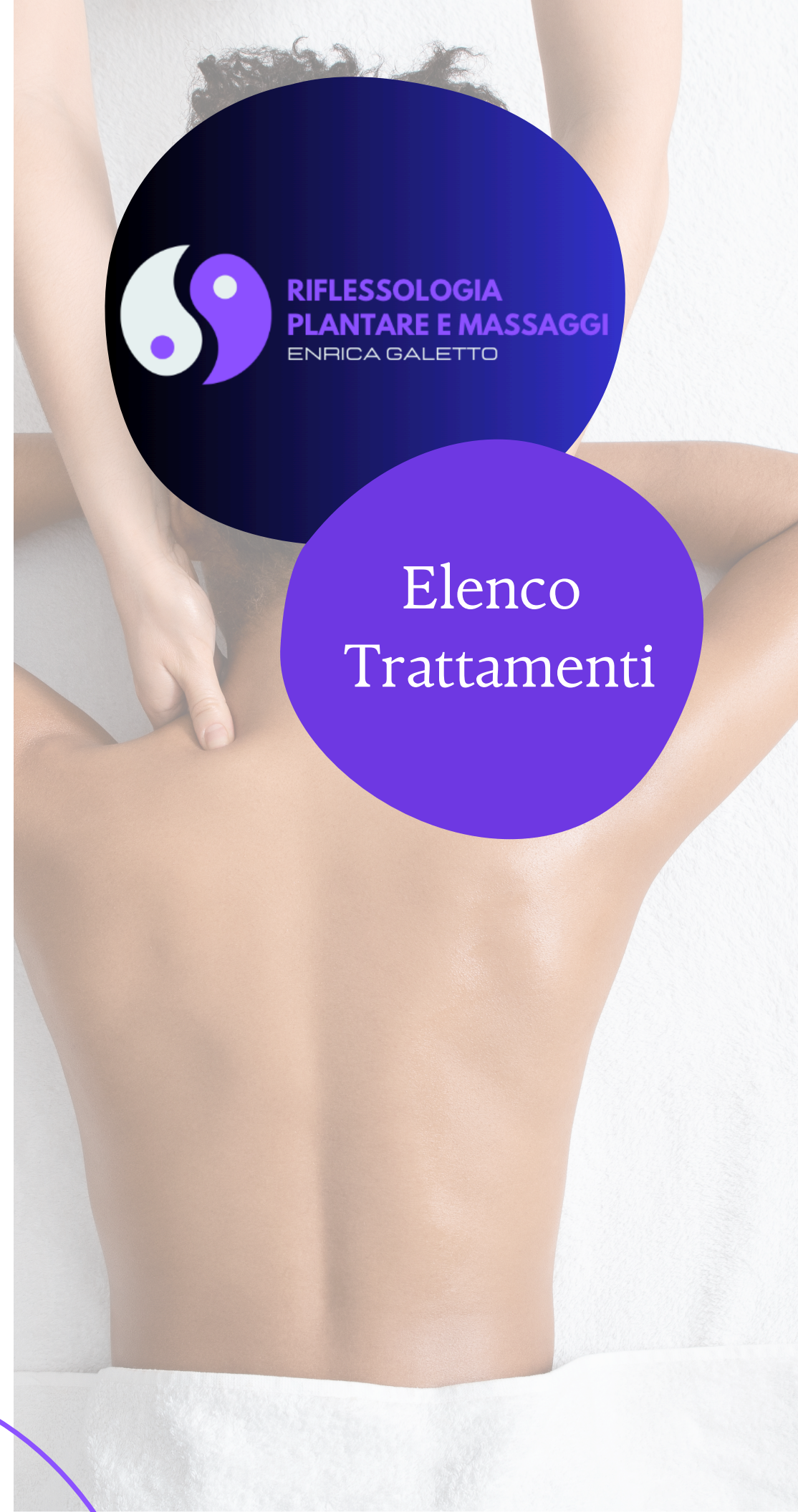
Il massaggio bioenergetico favorisce il processo di integrazione corporea, permette di ottenere un maggiore contatto terreno ovvero, la presa di consapevolezza di tutte le parti del proprio corpo e la relativa percezione ed integrazione nello schema corporeo e nell'ambiente circostante.

Favorisce lo scorrere dell'energia del corpo dando vitalità e riportando l'individuo ad un maggiore contatto con sé stesso e con la realtà terrena.

## **MASSAGGIO HOT STONE**

È un massaggio che utilizza il potere delle pietre riscaldate, appoggiate sul corpo e strofinate sulla pelle.

Il calore crea una vasodilatazione che il corpo cerca di compensare attivando meccanismi di termoregolazione. In questo modo si attivano il sistema linfatico ed i processi di purificazione del corpo. Si ottimizza l'elasticità della pelle, si riducono gli inestetismi della cellulite e si migliora la tonicità muscolare.



## **MOXA E ENERGETICA TRADIZIONALE CINESE**

L'antica medicina orientale utilizza il calore prodotto dalla Moxa, ovvero sigari e coni di artemisia che vengono fatti bruciare ed applicati sui punti dell'agopuntura. I benefici della moxa sono molteplici, essa può essere utilizzata in caso di contratture muscolari, tensioni al collo o alle spalle o blocco digestivo. Ha un forte effetto tonificante ed è indicata in casi di carenza di energia.

## **MASSAGGIO OLI ESSENZIALI**

Gli oli essenziali sono ricchi di proprietà che possono dare benefici alla salute di corpo e mente. Per questo, abbinati al massaggio possono rilassare, tonificare, riattivare, energizzare anche a livello emozionale.

## **MASSAGGIO ANTI-STRESS**

È un massaggio armonioso, che rilassa corpo e mente, dona energia e vitalità. Fa raggiungere uno stato di rilassamento stimolando la capacità di auto guarigione dell'organismo.

## **MASSAGGIO ANTICELLULITE**

È un massaggio che permette di ridurre la pelle a buccia d'arancia, in quanto rigenera ed ossigena i tessuti con tecniche di manipolazione che mirano alle zone colpite, soprattutto cosce e glutei. Si ripristina la corretta circolazione sanguigna e linfatica che aiutano a drenare i liquidi in eccesso eliminando le tossine e le scorie che causano gonfiore.

## **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

Ha lo scopo di trattare le contratture che colpiscono il sistema muscolare. È un trattamento inteso, ottimo antinfiammatorio, stimola la circolazione favorendo un profondo rilassamento

## **MASSAGGIO CERVICALE**

Ha come obiettivo quello di trattare, prevenire e ritardare disturbi e dolori della zona cervicale e dell'arto superiore. Nella maggior parte dei casi, all'origine del dolore ci sono alterazioni non gravi che interessano le strutture meccaniche localizzate nella regione delle prime vertebre della colonna: muscoli, legamenti, dischi intervertebrali articolazioni posteriori indispensabili per il movimento e il sostegno.

## **COPPETTAZIONE SPORTIVA ED ESTETICA**

La si può applicare per risolvere tensioni muscolari. Ha un forte potere drenante e detossinante, è indicata in svariati problemi legati al drenaggio ed alla circolazione sanguigna. Viene usata per emicrania, sciatica, mal di schiena, stanchezza, ansia, depressioni, insonnia. Anche per problematiche come la cellulite.

## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

È una tecnica che attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo. Stimola la reazione del corpo e ne utilizza l'innata capacità di auto-guarigione, accelerando questo processo



**Info e prenotazioni:**  
**☎ 349 0615549**